

Nieuwsbrief 05 - 2019

Inleiding;

In deze editie bespreken we het respijtaanbod, stelt Kitty zich voor, vertellen we over de veranderingen in de dienstencheques, bespreken we de week van de jonge mantelzorger en bieden we op verzoek een ontmoetingsbijeenkomst, een trainingsaanbod over dementie en workshop kunst van het vragen stellen, aan.



Terugblik op het pop-up respijtbureau en het respijtaanbod:

Op 16 en 23 april hebben de consultants van het steunpunt een pop-up respijtbureau georganiseerd. Het waren gezellige middagen vol ontmoetingen, kopjes koffie, handmassage en nuttige informatie. Helaas is er vanaf dit jaar geen volledig verzorgde reis meer naar de Waddeneilanden. Dit is financieel niet meer haalbaar met de groeiende groep mantelzorgers die wij ondersteunen. Daarom hebben wij voor u een aanbod waaraan iedereen deel kan nemen. We hebben ons best gedaan een gevarieerd aanbod te doen met voor ieder wat wils. Uw tips nemen we mee voor de organisatie van 2020.

De uitnodiging van ons respijtaanbod met het aanmeldformulier is bijgevoegd.

Zorg ervoor dat uw **aanmelding voor 17 mei 2019** binnen is bij het steunpunt.

Ook mogen wij u in samenwerking met de Roompot de mogelijkheid aanbieden om een lang weekend of midweek weg te gaan. Zelfs de Waddeneilanden kunnen geboekt worden!

Kijk voor meer informatie op de flyer en vraag uw persoonlijke voucher aan!

Even voorstellen;



Ik ben Kitty Kiezenberg en sinds ongeveer 16 jaar werkzaam als mantelzorgconsulent. Ook ik heb ervaring in het mantelzorgen; voor mijn zoon. Het waren bizarre en hectische jaren waarin ik mezelf en de rest van mijn gezin tekort heb gedaan. Door hulp en ondersteuning heb ik geleerd dat ik niet alles kan oplossen voor de ander en dat ik ook goed voor mezelf moet zorgen. Misschien mede door mijn ervaring voel ik mij als een vis in het water in mijn functie als mantelzorgconsulent.

Dienstencheques:

Per 1 mei 2019 gaan de dienstencheques in gemeente Roosendaal naar 52 uur per kalenderjaar.

Ook kunnen ze alleen nog bij de mantelzorger thuis ingezet worden. Meer informatie en inzet wordt geregeld via Wegwijs. Uw mantelzorgregistratieformulier kunt u bij het steunpunt opvragen.



Agenda

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Bijzonderheden
Ontmoetingsavond	13 mei 2019	19:00-20:00	Gezondheidscentrum Kozijnenhoek 80, Rucphen	Open inloop om elkaar te ontmoeten met een kopje koffie of thee.
Ondersteuningsgroep voor kinderen van mensen met dementie	16 mei & 13 juni	19:30-21:30	Wij zijn traverse, Jacob Obrechtlaan 5, Bergen op Zoom	Doelgroep: kinderen van 23 tot 67 jaar oud. Aanmelden voor 9 mei via: Loes@dementienetwerkwb.nl
Kunst van het vragen stellen, 2 dagdelen	03 juni + 17 juni	09:30-12:30	Bovendonk 29, Roosendaal	Aanmelden voor: 27 mei 2019 via: het mantelzorgsteunpunt
Training samen dementievriendelijk NL	05 juni 2019	10:00-12:30	Gezondheidscentrum Kozijnenhoek 80, Rucphen	Aanmelden voor: 25 mei 2019 via: het mantelzorgsteunpunt

Samen maken we Nederland dementievriendelijk:

Dementie wordt volksziekte nummer 1 genoemd en dus krijgen we er allemaal mee te maken. In onze familie – of vriendenkring. Mensen met dementie willen zo lang mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. Het is daarom belangrijk dat omstanders weten hoe ze kunnen helpen. **Samendementievriendelijk** biedt een training aan om dementievriendelijk te worden. Zodat je iemand met dementie kan herkennen en dat je weet hoe je iemand kan helpen en dat je oog hebt voor wat mensen met dementie nog wel kunnen en hoe je dementie bespreekbaar maakt.



Ondersteuningsgroep voor kinderen van mensen met dementie:

Het dementienetwerk organiseert een bijeenkomst voor mensen vanaf 23 jaar die mantelzorger zijn voor een ouder met dementie. Volgende punten komen o.a. aan bod; Het ziektebeeld en de bijbehorende veranderingen in gedrag, domotica, virtual reality bril, ondersteuning bij het zo lang mogelijk thuis wonen. Ook is er ruimte voor het delen van ervaringen, uitwisselen van tips, handvaten om werk, gezin en zorg voor de ouder te combineren.



Dementienetwerk
West-Brabant

Kunst van het vragen stellen

De kunst van het vragen stellen is één van de belangrijkste vaardigheden om te ontwikkelen als mantelzorger. Het doel is hierbij dat iemand d.m.v. vragen, er zelf achter komt wat hij wil zonder dat iemand anders hem in een bepaalde richting beweegt. Wat kan het effect zijn van een vraag? Hoe kun je mensen uitdagen om in beweging te komen? Daar staan we in deze workshop uitgebreid bij stil. Vraagsoorten die onder andere de revue passeren zijn; bewustwordingsvragen, doelvragen, verantwoordelijkheidsvragen en schaalvragen.

Jonge mantelzorgers



Van 3 tot 9 juni is het de **week van de jonge mantelzorgers**.

In deze week komt er voor hen een uitnodiging voor een leuke activiteit, Kent u een jonge mantelzorger, laat het ons weten zodat wij hen een uitnodiging kunnen sturen.



Meer informatie: Bel: 088-5574890 of mail naar info@mantelzorgroosendaal.nl/info@mantelzorgrucphen.nl