

Nieuwsbrief okt- 2019

wees lief
voor jezelf
vandaag

*ik dacht - ik herinner
je er even aan*



Jouw kinderen zorgen later voor jou , toch?

Weten van elkaar wat belangrijk is voor later en wat je alvast kunt regelen. We bespreken samen hoe 'later' eruit ziet. Thema's zijn; netwerk—zorg—wonen— regelzaken – dagelijks leven.

Donderdag 10 okt. 19:30-21:30 uur Huis vd Westrand, St. Lucasplein 3, Roosendaal

Woensdag 23 okt. 13:30-15:30 uur MFC de Geerhoek, Kloosterstaart 19b, Wouw

Maandag 18 nov. 13:30-15:30 uur buurthuis Keijenburg, keijenburg 70, Roosendaal

Kies een datum die voor u geschikt is. Vrij in te lopen. Oók voor 65+, professionals en andere belangstellenden.



Hulpmiddelen

Hulpmiddelen maken het leven aangenamer en gemakkelijker. Er zijn er héél veel en er worden nog steeds nieuwe hulpmiddelen uitgevonden. Door gebruik te maken van een hulpmiddel hoef je minder hulp te vragen aan anderen. Door uw hulpvrager te attenderen op en te motiveren gebruik te maken van hulpmiddelen kan hij/zij zelfstandiger leven en een bijdrage leveren aan het gezamenlijke huishouden/leven. En als je al afhankelijk bent is het fijn om zélf nog iets te kunnen doen. We geven elke maand een voorbeeld van een handig hulpmiddel.

Deze maand:

De helpende hand; dit is een ideaal hulpmiddel om dingen op te pakken. Voor personen die moeite hebben met bukken of dingen moeilijk vast kunnen pakken. Of ook heel handig als je in een (rol) stoel zit. Info: www.able2.nl



Uitgifte waarderingen

Nadat u allen massaal de waardering heeft aangevraagd, zijn wij hard aan de slag gegaan om de aanvragen te verwerken. Wij hopen dat u er veel plezier aan gaat beleven. Iedereen die de waardering heeft aangevraagd krijgt persoonlijk bericht over het afhalen ervan.

Theater uitje van 20 september

34 mantelzorgers hebben genoten van een heerlijk diner met aansluitend het theater optreden van Kay Gorgels.



Agenda:

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie
Financiële regelingen nog plaats vrij	7 okt.	19:30-21:00 uur	Bovendonk 29, Roosendaal verplicht vooraf aan melden!
Cursus 'Zin in mantelzorg'	9/16/30 okt. 6/11 nov.	19:30-21:30 uur	St. Josephstraat 2, Roosendaal 5 bijeenkomsten / opgave verplicht Aanmelden kan t/m 4 okt.
Informatiebijeenkomst; PGB van A tot Z zie info vorige nieuwsbrief	14 okt.	19:30-21:00 uur Aanmelden tot 7 okt.	Schuitvaart 39, Rucphen
Herkennen van en optimaal omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)	21 okt.	09:30—13:30 uur Aanmelden tot 14 okt.	Bovendonk 29, Roosendaal

Informatiebijeenkomst 'Financiële regelingen voor mantelzorgers'

In deze bijeenkomst door MantelzorgNL wordt u op een zo eenvoudig mogelijke manier geïnformeerd over de verschillende financiële regelingen. De bijeenkomst is praktijkgericht en er is volop ruimte voor het stellen van vragen. Alle deelnemers ontvangen bovendien gratis het succesvolle Zakboek Financiën van MantelzorgNL vol tips en weetjes.

Cursus 'Zin in Mantelzorg'

Gedurende 5 bijeenkomsten staan we samen stil bij jouw zin en waarde van het mantelzorgen. We gaan op zoek naar de kostbare parels die het geeft om zo de bijzondere uitdaging van het mantelzorger- zijn kracht te geven.

Workshop 'Herkennen van en optimaal omgaan met niet aangeboren hersenletsel'

Tijdens deze korte workshop ga je kennis opdoen over niet aangeboren hersenletsel en krijg je concrete tips en handvatten hoe je het beste met verschillende situaties om kan gaan en is er ruimte voor het stellen van vragen.

Workshop 'signaleren' voor vrijwilliger St. Elisabeth

Wist u dat het mantelzorgsteunpunt ook vrijwilligers/professionals traint?

Het mantelzorgsteunpunt geeft op verzoek van het St. Elisabeth een workshop aan de vrijwilligers met als thema 'signaleren, wat is dat en hoe doe je dat?'

Vrijwilligers kunnen een belangrijke rol spelen in het signaleren van zaken rondom de hulpvrager en zijn/haar mantelzorger(s). Zij zijn een extra luisterend oor voor zowel de professionals als voor de hulpvrager en zijn mantelzorger(s).



Nieuwe PGB-toets voor PGB houders

Het beheren van een PGB is niet niks. Nieuwe PGB-houders dienen vanaf september een toets te doorlopen die uitkomst biedt over de vraag of iemand PGB-waardig is. Bij het beheren van een PGB is kennis nodig van communicatieve—en administratieve vaardigheden en zelfs is een beetje juridische kennis noodzakelijk. Als budgethouder ben je immers een soort van 'werkgever'.

De toets is ontwikkeld door de Nederlandse gemeenten (VNG), Zorgverzekeraars Nederland (ZN), het ministerie van VWS en Per Saldo. *De toets is geen middel om aanvragen toe- of af te wijzen.*

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorg-en-ondersteuning-thuis/documenten/brochures/2019/06/26/handreiking-voor-toetsing-op-minimale-pgb-vaardigheid>

