

## Nieuwsbrief 03-2019

### Vakantie.....

Iedereen wil wel eens op vakantie of zomaar er even tussenuit. Als er sprake is van mantelzorg dan gaat dit niet altijd gemakkelijk. De keuze om dan niet met vakantie te gaan is dan vaak snel gemaakt. Als je van te voren bedenkt wat je dan allemaal moet regelen....??!!! Of de persoon waarvoor je zorgt wil niet met je mee en alleen ga je toch ook niet? HERKENT U DIT VERHAAL? Kom dan op 16 april of 23 april naar onze **POP-UP RESPIJTBUREAU**. U krijgt hier persoonlijk vakantie / even vrijaf advies op maat. Lees hier meer over in deze nieuwsbrief!!



### Ondersteuningsgroep voor partners van mensen met dementie;



Het dementienetwerk West-Brabant organiseert deze bijeenkomsten die speciaal gericht zijn op de mantelzorger. In een kleine groep ( max. 8 personen) worden ervaringen uitgewisseld, krijgt u uitleg over dementie en hulp en advies bij uw vragen. Het zijn 7 bijeenkomsten van 13:00-15:00 uur in wijkhuis de Wieken, Gezellelaan 45 te Roosendaal.

De groep wordt begeleidt door twee geriatrische verpleegkundigen. Kosten zijn € 35,— p.p.

Voor informatie of opgave: [www.dementiewegwijzer.nl](http://www.dementiewegwijzer.nl) of [loes@dementienetwerkwb.nl](mailto:loes@dementienetwerkwb.nl) of 06-58993617

### Even voorstellen;

Marie Augustijn-Heesters. Ik ben getrouwd en moeder van 3 kinderen, en inmiddels oma van 2 kleinkinderen en woon in Hoeven. Ik ben geboren op 17 oktober 1958 te Eersel, een dorpje in de Kempen. Ik kom uit een gezin van 7 kinderen, waar opa en oma ook bij inwoonden. Hierdoor was ik al jong bekend met het begrip "mantelzorg". In 2009



ben ik in de gemeente Rucphen begonnen met het ondersteunen van de mantelzorgers. Hiervoor was ik al 7 jaar werkzaam in deze gemeente als ouderenadviseur en heb ik in de 5 kerkdorpen de dagverzorging opgezet in de steunpunten Schijf, Rucphen, Sint Willebrord en Zegge.

Het werk als mantelzorgconsulent /mantelzorgmakelaar is voor mij elke dag weer een uitdaging, geen enkele dag is hetzelfde. In mijn werk mag ik heel veel verschillende mensen ontmoeten, die allemaal op hun eigen manier in het leven staan. En als ik een bijdrage kan leveren aan hen in ondersteuning of advies of begeleiding om zo het leven net iets draaglijker te maken, dan is dit voor mij een geluksmomentje. Want: mijn geluk hangt af van de glimlach van een ander.

### Pop-Up reisadvies op maat;

Vorig jaar hadden we een succesvolle respijtmakert. Dit jaar gaan we nóg wat verder om u te helpen bij het uitzoeken en regelen van een respijtmoment op maat. Op **16 april** staan we in **Roosendaal** en op **23 april** in **Rucphen**. De consulenten ontpoppen zich als echte reisagenten en gaan samen met u kijken naar wat uw wensen zijn op het gebied van respijt. Gaat u zelf er even tussenuit en zoekt u opvang voor de persoon waarvoor u zorgt? Wilt u samen op vakantie? Zoekt u opvang in uw eigen huis? Heeft u een logeerindicatie nodig? Wij helpen u zoeken naar de meest geschikte opvang en maken een lijstje met regeltaken die u nog moet regelen. U kunt ook een vervolg afspraak maken om u ook hierbij te helpen! Zet de datum alvast op uw kalender, in de volgende nieuwsbrief nog meer informatie.



## Agenda;

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Extra info
Gespreksgroep; voor (ex-) mantelzorgers; "Het zorgen is gedeeltelijk weggevallen" 6 dagdelen.	3, 10 en 17 april, 15, 22 mei en 19 juni	10.00-12.00	<b>Humanitas,</b> Badhuisstraat 18, 4703 BH Roosendaal	<b>Aanmelden bij Humanitas,</b> <b>vóór 20 maart:</b> 0165-599 936 <a href="mailto:k.hendriks@humanitas.nl">k.hendriks@humanitas.nl</a>
Herkennen van en optimaal weten omgaan met autisme. <b>Let op !!!</b> Dit is een vervolg op module 1 van vorig jaar. VOL=VOL	9 april	9:30 - 13:30	<b>Groenhuysen,</b> Bovendonk 29, 4707 ZH Roosendaal	<b>Aanmelden bij het Mantelzorgsteunpunt</b> <b>vóór 1 april</b> Training wordt gegeven door MEE.
Pop-up respijtbureau	16 april Roosendaal 23 april Rucphen	14:00-17:00 14:00-17:00	Kapel Wiekendeal Lanteern	Meer informatie vind u in de nieuwsbrief van maart en april

### Gespreksgroep voor (ex-) mantelzorgers

Heeft u heel lang voor een naaste gezorgd en nu niet meer.....of minder? Een gespreksgroep waarin praten over rouw en verlies mogelijk is en waar ook handvatten geboden worden "hoe nu verder?" Voor mantelzorgers waarvan hun naaste is overleden of verhuisd is naar zorg met verblijf.

### Autisme

Deze workshop gaat dieper in op de theorie die verbonden is aan autisme en gaat vanuit dat kader, door middel van diverse interactieve werkvormen, meer de diepte in. Tijdens de workshop 'Herkennen van en optimaal weten omgaan met autisme', staat het verdiepen van kennis en vaardigheden, vanuit verschillende achtergronden en theorie, centraal en sluit daarom naadloos aan op de workshop 'Het Autisme BelevingsCircuit' deel 1.



### Opgeven voor cursus of activiteit;

Sinds dit jaar sturen we geén uitnodigingen meer voor de cursussen of bijeenkomsten. Met de informatie uit deze nieuwsbrief kunt u uzelf opgeven of contact met ons opnemen als u nog vragen hebt. We merken dat dit nog onwennig is; het aantal aanmeldingen blijft achter. We hebben steeds een extra mail uitgedaan om u allen te wijzen op ons activiteiten aanbod. We hopen dat u aan deze verandering ,beetje bij beetje, gaat wennen! Kijk dus goed in de agenda voor ons activiteiten aanbod en meldt uzelf aan.



### Symposium over respijtzorg

Op 16 april a.s. organiseren wij ( na onze Pop-Up respijtbureau) voor professionals een minisymposium over respijtzorg. Graag informeren we u hierover. Dit doen we in samenwerking met diverse mantelzorgsteunpunten. Het aanbod respijtzorg, de informatie hierover, de financiering, het is onvoldoende bekend en beschikbaar. De avond wordt begeleid door Nick Klaver (Groen Links) en aan een panel bestaande uit wethouder, beleidsmedewerker, WMO consultant, huisarts, mantelzorgadviesraad, mantelzorgster en mantelzorgconsulent, worden vragen hierover gesteld. Het doel is te komen tot actiepunten-verbeterpunten. Ook worden er korte presentaties gegeven door organisaties die te maken hebben met respijt. We hopen dat we respijtzorg duidelijker op de agenda te zetten! Want als we zo'n groot beroep doen op mantelzorg dan moet respijtzorg ook goed geregeld zijn!

