

Nieuwsbrief 02-2019

Correctie informatie WMO en eigen bijdrage 2019;

De informatie over de eigen bijdrage WMO, in onze vorige nieuwsbrief, heeft voor onduidelijkheid gezorgd. Reactie **gemeente Roosendaal**:

“Vanuit de **landelijke** wetgeving geldt €17,50 voor alle voorzieningen waar we al een eigen bijdrage voor vragen **vanaf 1-1-2019**.

Voor begeleiding en Hbhplus geldt de €17,50 vanaf **25-03-2019**. (lokaal)
Dit laatste geldt echter wel onder voorbehoud van het Raadsbesluit van 31 januari 2019 (omdat het hier een raadsbevoegdheid betreft).



Het thema voor 2019 is Vitaliteit;

De term vitaliteit komt u tegenwoordig overal tegen; op scholen, op het werk, zowel bij jongeren als bij ouderen maar wat houdt vitaliteit nou eigenlijk in?

‘Bij Vitaliteit gaat het om een gezonde geestelijke en lichamelijke gesteldheid van de mens, ofwel om de levenskracht die iemand heeft.’ Omdat het zeker voor u als mantelzorgers belangrijk is om Fit en Vitaal te zijn om de zorg die u verleent aan uw naaste beter aan te kunnen en het langer vol te kunnen houden, organiseert het steunpunt gedurende het jaar verschillende activiteiten in het teken van Vitaliteit. Beginnend met de Frisse wandeling in Februari.

Respijt;

Met alle veranderingen in en rondom de zorg zijn óók wij genoodzaakt ons aanbod anders vorm te gaan geven. De gemeente blijft het zeer belangrijk vinden dat de mantelzorgers ook in 2019 ondersteund wordt, handvaten krijgt om de zorg voor hun naaste vol te kunnen blijven houden en wanneer nodig de mogelijkheid om vervangende mantelzorg in te zetten zodat de mantelzorgers even tijd voor zichzelf heeft. Voor 2019 betekent dit dat het steunpunt meer ondersteuning op maat gaat bieden. Flexibele respijt gericht op uw persoonlijke situatie. Wanneer u behoefte heeft aan respijt kunt u een afspraak maken en kijken wij samen met u naar de mogelijkheden die het best in uw situatie passen.



Mantelzorgadviesraad Roosendaal;

De Mantelzorg Adviesraad is een adviesorgaan bestaande uit (ex)mantelzorgers die de collectieve belangen van mantelzorgers behartigt en hun wensen en behoeften onder de aandacht brengt in de gemeente Roosendaal. Wij adviseren gevraagd, ongevraagd het mantelzorgsteunpunt Roosendaal over diverse aspecten die met mantelzorg te maken hebben. Het doel is om de positie van de mantelzorgers in de gemeente Roosendaal te verbeteren. Mocht u vervelende of juist positieve situaties in de mantelzorg hebben ervaren, breng dit dan bij ons onder de aandacht. Spreek ons aan tijdens de bijeenkomsten voor mantelzorgers, waar wij zoveel als mogelijk aanwezig zullen zijn. Daarnaast kunt u ons ook telefonisch benaderen via het mantelzorgsteunpunt (tel.nr. 088-5574890) of een e-mail sturen naar: **info@mantelzorgroosendaal.nl**.

U helpt dan niet alleen uzelf, maar alle mantelzorgers in de gemeente Roosendaal!



Agenda:

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Extra info
Cursus '(de) zin in mantelzorg	Maart: 13-20-27 April: 3-10	13:30—15:30 uur	Bovendonk 29 Roosendaal	Opgave verplicht , en je verbindt je aan alle 5 dagdelen. Opgeven voor 5 maart a.s.
Respijtmarkt	16 april	13:30-16:30 uur	Kapel Wiekendael	Groot aanbod respijt Toegankelijk voor iedereen!



Cursus 'Zin in mantelzorg

Mantelzorgen is niet alleen maar een last, het kan ook zin en vreugde geven. Gedurende vijf bijeenkomsten staan we stil bij de zin en waarde van het mantelzorgen en gaan we op zoek naar de kostbare parels die het geeft. De cursus is bedoeld om extra empowerment/kracht te geven. *Meer info:*

senioren-zuid@sint-norbertusparochie.nl of info@mantelzorgroosendaal.nl



In verband met de geplande 'frisse wandeling' op maandag 11 februari a.s. is er géén spreekuur op de Bovendonk!

**BIJ SLECHT WEER
KUN JE WEL LEKKER
MET JE HOOFD
IN DE WOLKEN
LOPEN**

Looije

Even voorstellen;

Jacqueline Buuron, getrouwd met Kees en moeder van zoon Gijs en dochter Sanne. Ook ben ik inmiddels trotse oma van 3 kleinkinderen, waar ik veel van geniet. Geboren en getogen in Roosendaal. Mijn hobby's zijn tuinieren, lekker uit eten gaan, met vrienden op stap en ga graag met een vriendengroep met oldtimer-brommers erop uit. Ik werk bijna 3 jaar bij het Mantelzorgsteunpunt in de functie van administratief medewerkster en probeer hier mijn collega's zoveel mogelijk te ondersteunen. Hierbij houd ik mij vooral bezig met administratieve werkzaamheden en het "bemannen" van de telefoon. Ik draai mee met de spreekuren in Roosendaal en in Rucphen, maar ook in de Wieken kunt u mij treffen. Ook ben ik gastvrouw bij de mantelzorgcafe's / bijeenkomsten.



Ik draag ook mijn steentje bij met het verzorgen van onze nieuwe nieuwsbrief, verzorg mailingen en verwerk alles in onze bestanden. Omdat ik zelf meer dan 10 jaar mantelzorg ben geweest, snap ik als geen ander hoe belangrijk het is om een luisterend oor en een steuntje in de rug te hebben, om zo de zorgtaken veel langer te kunnen volhouden. Mijn motto is: "Alleen ga je sneller, samen kom je verder".

Workshop 'Tijd voor jezelf' wegens overlijden van Ruud Westerkamp tot nader order opgeschort

