

Nieuwsbrief 09- 2019

Inleiding;

De vakanties zijn weer achter de rug, we hopen op een mooi najaar. Bij deze bieden wij u weer een nieuwe nieuwsbrief aan.

Veel leesplezier.



Mantelzorgwaardering 2019:

De Mantelzorgwaardering is in 2019 aan te vragen van 1 augustus tot en met 15 september 2019. Na deze datum kunnen we aanvragen niet meer in behandeling nemen.

In de nieuwsbrief van augustus stond uitleg over de keuze die u kunt maken voor de invulling van de mantelzorgwaardering. (de nieuwsbrief is nog terug te zien op onze website.)



Fotosessie voor mantelzorgers

Voor een update van de beeldbank van het mantelzorgsteunpunt en van Groenhuysen zijn wij op zoek naar mantelzorgers die op de foto willen gaan samen met degene voor wie ze zorgen.

Denkt u 'dit is iets voor mij' of wilt u meer informatie bel of mail ons dan.
[Aanmelden kan tot en met 15 september 2019.](#)

(Let op! De foto's worden voor commerciële doeleinden ingezet, u tekent hier voor)

Activiteit Jonge mantelzorgers

We hebben, n.a.v. de reacties die we terug hebben ontvangen van de jonge mantelzorgers op onze activiteit bij Krazy Kangaroo jump in Roosendaal, een activiteit georganiseerd voor dit najaar.

Het wordt een leuke en actieve middag op 14 december 2019 voor alle geregistreerde jonge mantelzorgers en zij mogen een vriend(in) meenemen. Dus houd deze datum alvast vrij in je agenda's.

Alle Jonge mantelzorgers ontvangen later nog een persoonlijke uitnodiging voor deze middag.



Informatie vanuit de Parkinson vereniging:

Als mantelzorger van een lid van de Parkinson Vereniging kunt u met een eigen account deelnemen aan de speciale online community voor mantelzorgers.

U kunt zich hiervoor aanmelden met uw eigen persoonlijke e-mailadres. In de mantelzorgcommunity kunt u in beslotenheid ervaringen en tips uitwisselen met andere mantelzorgers van leden van de vereniging.

Meld uzelf aan: www.parkinson-vereniging.nl/mantelzorg



Uitslag woordpuzzel Augustus

In de nieuwsbrief van augustus stond een woordpuzzel afgebeeld. Wanneer u alle woorden afstreepte, werd de volgende oplossing zichtbaar:

'Vandaag is voor u'

We hebben uit de 22 toegestuurde juiste antwoorden een winnaar getrokken: **Liza van de Broek - Ros** gefeliciteerd met de gewonnen prijs

(zie het filmpje op onze FB-pagina)

Hulpmiddel van de maand

Hulpmiddelen maken het leven aangenamer en gemakkelijker. Er zijn er héél veel en er worden nog steeds nieuwe hulpmiddelen uitgevonden. Door gebruik te maken van een hulpmiddel hoeft je minder hulp te vragen aan anderen.

Door uw hulpvrager te attenderen op en te motiveren gebruik te maken van hulpmiddelen kan hij/zij zelfstandiger leven en een bijdrage leveren aan het gezamenlijke huishouden/leven.

En als je al afhankelijk bent is het fijn om zélf nog iets te kunnen doen. We geven de komende periode elke maand een voorbeeld van een handig hulpmiddel.

Deze maand:

De automatische pot- opener:

de pot-opener past zich automatisch aan aan de vorm/grootte van de pot en grijpt zich vast. Met één druk op de knop draait het het deksel los.

Werkt op batterijen. Meer info: www.able2.nl



Is uw dossier up to date?!

Is er iets veranderd in uw situatie; bent u b.v. verhuist, is uw naaste opgenomen, is de zorg voor uw naaste gestopt of veranderd, etc. Geef dit door aan het mantelzorgsteunpunt.

Wij kunnen dan de wijzigingen verwerken in het registratiesysteem zodat dit up to date blijft.

Wij krijgen i.v.m. de privacywet geen wijzigingen door vanuit andere organisaties of instanties over uw situatie, dus wij zijn van u afhankelijk.

Agenda:

Activiteit	Datum	Tijd	Locatie
Bijeenkomst 'Wandel er eens over' Deze bijeenkomst is vrij toegankelijk.	26-09-2019	13:30-15:30	Dorpshuis Nisipa, Bergsebaan 8, Nispen
Informatiebijeenkomst 'Financiële regelingen voor mantelzorgers' <u>Aanmelden kan tot 1-10-2019 bij het steunpunt</u>	07-10-2019	19:30 - 21:00 Inloop vanaf 19:00	Bovendonk 29, Roosendaal
Informatiebijeenkomst 'Sociale Verzekeringsbank – Dienstverlening PGB' <u>Aanmelden kan tot 07-10-2019 bij het steunpunt</u>	14-10-2019	19:30– 21:00 Inloop vanaf 19:00	Schuitvaart 39, Rucphen

Bijeenkomst: Wandel er eens over

Van elkaar weten wat belangrijk is voor later en wat je alvast kunt regelen, is fijn. Bespreek samen hoe je 'later' eruitziet.

In deze bijeenkomst proberen we de door u gestelde vragen hierover te beantwoorden. Aan de hand van de flyer 'praat er eens over' behandelen we verschillende belangrijke thema's op het gebied van netwerk, zorg, dagelijks leven, regelzaken en wonen.



Informatiebijeenkomst 'Financiële regelingen voor mantelzorgers'

Het is niet gemakkelijk om wegwijs te worden in de huidige wet- en regelgeving. Sommige regelingen hebben mogelijk financiële consequenties, dus is het belangrijk om jezelf goed te laten informeren.

In deze bijeenkomst door MantelzorgNL wordt u op een zo eenvoudig mogelijke manier geïnformeerd over de verschillende financiële regelingen. Hiermee leert u als mantelzorger met welke financiële regelingen u rekening moet houden en van welke regelingen u profijt kunt hebben. De bijeenkomst is praktijkgericht en er is volop ruimte voor het stellen van vragen. Alle deelnemers ontvangen bovendien gratis het succesvolle Zakboek Financiën van MantelzorgNL vol tips en weetjes.

Informatiebijeenkomst 'Sociale Verzekeringsbank– Dienstverlening PGB'

De SVB neemt u mee in de wereld van het PGB van A tot Z. Wie verstrekt het PGB? Wat moet u allemaal kunnen als budgethouder en welke zaken zijn allemaal voor u geregeld?

Agenda:

Cursussen	Datum	Tijd	Locatie
Herkennen van en optimaal omgaan met een licht verstandelijke beperking (LVB) <u>Aanmelden kan tot 12 september bij het steunpunt</u>	19-09-2019	09:30 - 13:30	Bovendonk 29, Roosendaal
Cursus 'zin in mantelzorg' <u>Aanmelden kan tot 4 oktober bij het steunpunt</u>	9/16/30-10-6-11-2019	19:30 - 21:30	Sint Josephstraat 2, Roosendaal
Herkennen van en optimaal omgaan met niet aangeboren hersenletsel (NAH) <u>Aanmelden kan tot 14 oktober bij het steunpunt</u>	21-10-2019	09:30 - 13:30	Bovendonk 29, Roosendaal

Workshop Herkennen van en optimaal omgaan met een licht verstandelijke beperking

Deze workshop geeft antwoord op de volgende leervragen: Wat is een (licht) verstandelijke beperking? Hoe herken ik een (licht) verstandelijke beperking? Wat zijn mogelijke gevolgen van het niet herkennen of het overschatten van mensen met een (licht) verstandelijke beperking? Hoe kan ik zo goed mogelijk omgaan en communiceren met iemand met een (licht) verstandelijke beperking? Praktische tips op concrete vragen uit de dagelijkse praktijk.

Workshop Herkennen van en optimaal omgaan met niet aangeboren hersenletsel

Het hebben van niet aangeboren hersenletsel betekent een breuk in iemands levenslijn, de wereld is niet meer zoals hij was en zal ook niet meer zo worden. Ben je mantelzorger of vrijwilliger van iemand met een niet aangeboren hersenletsel? Dan valt het wellicht voor jou niet altijd mee om deze persoon echt te begrijpen of zo goed mogelijk te helpen of ondersteunen. Om jou hierbij te helpen hebben wij in samenwerking met MEE de workshop 'Herkennen van en optimaal weten omgaan met niet aangeboren hersenletsel' ontwikkeld.

Tijdens deze korte workshop ga je kennis opdoen over niet aangeboren hersenletsel en krijg je concrete tips en handvatten hoe je het beste met verschillende situaties om kan gaan en is er ruimte voor het stellen van vragen.

De workshop geeft antwoord op de volgende leervragen:

- Wat is NAH?
- Mogelijke oorzaken van NAH.
- De zichtbare en onzichtbare gevolgen van NAH voor de cliënt en zijn/haar omgeving.
- Hoe kan je zo goed mogelijk omgaan en communiceren met iemand met niet aangeboren hersenletsel?

Cursus 'Zin in Mantelzorg'

Mantelzorg is een intensief gebeuren; het kan in toenemende mate veel van je vragen. Het kan ook allerlei vragen oproepen naar de zin van mantelzorg. Gedurende 4 bijeenkomsten staan we samen stil bij jouw zin en waarde van het mantelzorgen. We gaan op zoek naar de kostbare parels die het geeft om zo de bijzondere uitdaging van het mantelzorger- zijn kracht te geven.