



Juli 2023

*Voor u ligt onze nieuwsbrief van juli
In 2023 werken we aan het thema 'de zorg volhouden'. Dit doen we door
verschillende activiteiten te organiseren die mantelzorgers de handvatten moeten
geven om de zorg zo lang mogelijk vol te kunnen houden.
Wij hopen met ons aanbod u te kunnen ondersteunen.*

Terugblik:

Week van de jonge mantelzorger:

De eerste week van Juni is de landelijke week van de jonge mantelzorger. Deze week hebben wij meer aandacht gevraagd voor de kinderen en jongeren die opgroeien in een zorgsituatie thuis. Luna is bekend bij steunpunt mantelzorg Rucphen als jonge mantelzorger in onze gemeente en zij vertelt hier haar verhaal:

'Ik ben Luna Heijnen en ik ben mantelzorger van Pedro Heijnen. We zijn allebei 15 jaar. Pedro heeft een verstandelijke beperking, autisme en een spraak- en taalstoornis. Hij spreekt daardoor met een spraak pc. Mijn thuissituatie is niet anders dan bij andere kinderen. Het is en blijft mijn tweelingbroer en daar valt niks aan te veranderen. Maar het is prima hoe hij is, hij is niet anders dan anderen. Dit zien heel veel mensen verkeerd. Hij heeft soms wat hulp nodig, dit is waarschijnlijk een verschil in mijn thuissituatie vergeleken met andere thuissituaties. Maar hij leert heel veel bij. Hij leert bij op school, hij groeit steeds verder met zijn spraak pc, hij heeft pas zijn B-diploma gehaald,... Hier ben ik mega trots op. Hij is altijd heel vrolijk en geniet van de kleine dingen. We hebben een hele goede band met elkaar. Ik zou niet zonder hem kunnen.
'Met jou erbij zijn wij nog meer wij'



Dit jaar heeft steunpunt mantelzorg Rucphen in samenwerking met mantelzorg Roosendaal een kaart ontwikkeld. Dit om meer bewustwording bij en voor jonge mantelzorgers te bereiken. Met als boodschap dat erover praten en iets voor jezelf doen erg belangrijk is voor je ontwikkeling. Deze kaart is naar alle jonge mantelzorgers binnen de gemeente gestuurd en door het scannen van de QR code op de kaart kunnen de jonge mantelzorgers aangeven wat voor soort activiteiten zij leuk vinden om samen te doen, dit om elkaar te ontmoeten en in gesprek te gaan met elkaar. Hier wordt deze zomer een gevolg aan gegeven. Wim, de vrijwilliger, heeft deze kaart ook door de gehele gemeente verspreid. Ben jij hem al tegengekomen?



Op de zeer warme dinsdagavond 20 juni zijn we met een groep van 25 mantelzorgers naar de Kring in Roosendaal de theatervoorstelling “dag mama” gaan beleven.

Afscheid Jacqueline



Beste mantelzorgers,

Deze week ben ik begonnen aan m'n laatste werkweek bij Groenhuysen en ga ik genieten van m'n prepensioen. Na eerst op verschillende afdelingen te hebben gewerkt, heb ik de overstap gemaakt naar 't warme nest van het Mantelzorgsteunpunt Roosendaal en Rucphen. Samen met m'n collega's Marie en Helmi heb ik geprobeerd het voor de mantelzorgers van gemeente Roosendaal en gemeente Rucphen (en later alleen de mantelzorgers van de gemeente Rucphen) het dragen van de zorg voor hun zieke te verlichten, zodat jullie 't zorgen langer vol kunnen houden. Dit door een luisterend oor te bieden, samen workshops te geven en samen verschillende activiteiten op te zetten. Dit zijn voor mij zeer waardevolle jaren geweest. Mede door deze ervaringen maar ook privé ben ik gaan inzien dat het belangrijk is om nu te gaan genieten van alle leuke dingen waar ik tot nu toe nog niet aan ben toegekomen. Ik heb nog volop plannen en ga dus echt niet achter de geraniums zitten....

Dankbaar voor uw vertrouwen in mij en ook dankbaar dat ik heb mogen werken in het meest fantastische team wat er is, wens ik u veel geluk en kracht en vooral veel gezondheid toe.

Ik koester de herinneringen en ga jullie zeker missen.

Hopelijk nog eens tot ziens, Lieve groetjes,

Jacqueline Buuron.

*(afscheid van Jacqueline kunt u tijdens de **nadevakantie** koffietafel op 6 september nemen, we hopen u allen te ontmoeten)*
